

## **Vorbereiding op een persoonlijke Heart & Soul Healingssessie**

Dank je voor jouw interesse in Heart & Soul Healing. Ter voorbereiding van jouw sessie, stel ik voor dat je ongeveer een uur (of Meer) de tijd neemt om het volgende op te schrijven:

Ernstige verwondingen? Operaties? Ernstige ziekten? Verslavingsproblematiek? Verstoorde relaties? Sterke stemmingswisselingen? inzinkingen? Obsessieve patronen?	Slechte concentratie? Slecht geheugen? Weinig energie? Leermoeilijkheden? Angsten? Mentale of emotionele
Weinig zelfvertrouwen? Interne kritische stemmingen? Onafgeronde relaties? Fobieën? Nachtmerries?	Belangrijke gebeurtenissen die jouw relaties hebben beïnvloed? Traumatische ervaringen? Patronen in werk of rijkdom? Ervaring van misbruik? Vreemde of bovennatuurlijke ervaringen? Overleden familie of vrienden?

Schrijf alle vragen op die je hebt over ieder gebied van jouw leven: fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel. Neem daarin zowel alle veranderingen op die je wilt aanbrengen van hoe jij zou willen dat jouw leven is, als alles is zoals jij het wenst.

Zet als je blijft al je gedachten en vragen op een rijtje voor de sessie, omdat je ongeveer 15 minuten de tijd hebt om informatie te geven. Deze voorbereiding van jouw kant geeft jou de maximale tijd, die beschikbaar is om jouw sessie te ervaren. Het zal je ook een helderder en completer beeld en begrip geven van de dynamiek en patronen in jouw leven. Lees het toegevoegde document door:

- Kernpunten van de Heart & Soul Healing.

Tijdens jouw behandeling lig je op een massagetafel, dus draag losse makkelijk zittende kleding die je benen bedekt. Na de behandeling moet je deze kleding meteen in een plastic tas stoppen en wassen. Zoals je ook zelf na de behandeling zo snel mogelijk een douche moet nemen, om alle energieën echt uit jouw systeem te houden.

## **Kernpunten van een Heart & Soul (H&S) Healing sessie die de fysieke, emotionele, mentale en spirituele werkelijkheden combineren**

H&S Healing is een enorm krachtig healingproces dat ontworpen is door Ken Page (de directe neef van Drunvalo Melchizedek) als een manier om je eigen waarheid te ontdekken. Het doel is om je bij te staan bij de integratie van al jouw zielstukken.

H&S Healing is een snelle, doeltreffende en pijnloze manier om duidelijk zicht te krijgen op jouw zielshistorie en zielswaarheid. Ik help je erbij om deze zielstukken die nog in het verleden leven, na een zuiveringsproces bij De Bron te hebben doorgemaakt, weer volledig geschoond en in balans in het hier en nu bij jou te herintegreren. Zicht op je eigen waarheid helpt jou daarbij. Je wordt hierdoor steeds meer volledig, compleet.

H&S Healing is een eenmalige sessie die nog maanden daarna blijft doorwerken.

H&S Healing is een interactieve sessie. Deze healingmethode, methode tot heelwording, spoort de oude en vervormde patronen op waar ons onderbewustzijn nog steeds energie aan geeft. Jij komt met je eigen antwoorden en krijgt op die manier zicht op een paar thema's en realiteiten in je huidige leven die steeds weer jouw groei in de weg staan.

Ook al hebben wij nog zoveel werk gedaan om onze vraagstukken op te helderen, vaak blijft er een stukje ontbreken wat volledig begrijpen en verder groeien in de weg staat. Die ontbrekende puzzelstukjes maken dat wij elke keer weer soortgelijke patronen in ons leven creëren om onszelf opnieuw een kans te geven om onze lessen door te laten dringen en te begrijpen. Na ieder leven blijft er nog een extra stukje angst of emotioneel overblijfsel hangen zodat het patroon steeds verder vervormd raakt waardoor het uiteindelijk onmogelijk is om een volledig beeld te hebben.

H&S Healing werkt op een manier waarbij onze innerlijke geest ons kan helpen om door deze zelfgemaakte en beperkende barrières heen te breken.

Waarom is dit een krachtige Hellingstechniek? Omdat H&S Healing werkt met zowel de energieën in als buiten het lichaam van de cliënt. De energie buiten ons is het collectieve bewustzijn achter de energiepatronen die wij op ons lichaam dragen. Ik geloof dat wij spiritueel groeien, als individu en als collectief bewustzijn door onze kwesties uit te werken. Ieder patroon dat wij nog dragen, maar ook de emoties die zij oproepen, zijn sleutels tot onze lessen in dit leven. Ik geloof dat wij hier op aarde zijn om alle voorwaarden te leren beheersen die wij als familie, cultuur of religie op liefde hebben geplaatst. Bijna iedereen houdt vast aan miljarden gedachten uit het verleden, met alle energie daaromheen. Deepak Chopra zegt dat wij 60.000 gedachten per dag hebben, waarvan 90% over het verleden gaan. Dit betekent dat ongeveer 54.000 gedachten, vonkjes energie van ons verleden iedere dag energetisch worden vastgehouden, opstapelend totdat wij imploderen, exploderen, veranderen of in beweging komen.

1. Aan het begin van een H&S Healing sessie is het in eerste instantie van belang om het **collectieve** bewustzijn (ofwel een **primaire energie** die ons allen tegenhoudt, afremt of boycot) te ontdekken die jij (waarschijnlijk al vele levens) in evenwicht aan het brengen bent. Deze primaire energie die jij in evenwicht brengt moet aan het begin van onze samenwerking aangepakt worden, zodat de andere technieken die verderop in de sessie gebruikt worden, niet verstoord raken. Zodra je, met mijn hulp, deze primaire energie gevonden hebt en in staat bent om deze in balans te brengen, verandert jouw vibratie en je zult deze energie niet langer meer in jouw leven aantrekken.

Op een bepaald punt in jouw leven, of een vorig leven, raakte je verbonden met de energie van een collectief bewustzijn. Deze verbinding wordt vaak gemaakt door een belofte die je gedaan hebt, zoals: 'Ik ga iets aan oorlog doen' of 'Ik neem de schuld op mij.' of 'Ik kom op voor rechtvaardigheid'. Wanneer je ontdekt wat deze beloften zijn, beloften die je misschien al vele levens geleden gedaan hebt, dan zul je zien dat jij feitelijk een onderdeel bent van wat je gecreëerd hebt. Door de verkregen inzichten ben je niet langer meer een slachtoffer. Je ontdekt dat je een (mede)schepper bent en wel een schepper op vele niveaus van de werkelijkheid.

Het is belangrijk dat je jouw rol in 'het in balans brengen van dit collectieve bewustzijn (of meerdere vormen van bewustzijn)', spiritueel, mentaal, emotioneel en fysiek begrijpt. Het laat de unieke rol zien die jij speelt in de krachten van deze planeet en voegt een andere dimensie toe aan waarom jij hier nu op Aarde bent, op dit moment in de geschiedenis. Het is belangrijk voor jou om te weten dat je jouw zielswerk al de hele tijd aan het doen bent, ook al was jij je daar niet bewust van. Wanneer je niet begrijpt dat het jouw rol in de vele dimensies van de werkelijkheid is om verschillende vormen van collectief bewustzijn van energie in balans te brengen, dan kun je bijzonder gefrustreerd zijn over jouw levensweg, omdat je het voertuig van begrip nog niet hebt gevonden wat jou laat zien dat je werkelijk bent wie je denkt dat je bent.

2. In een H&S Healing sessie gaan we, naast het begrijpen van het collectieve bewustzijn wat je afgesproken had om balans te brengen, ook **alle delen van jou vinden die niet in het hier en nu zijn**. Ik geloof dat wij allemaal één zijn – dat er zeventig miljard cellen zijn die jouw lichaam representeren en resoneren met iedere andere cel in ieder ander mens. Hier ben jij, levend in het hier en nu, maar jouw gedachten dwalen naar het verleden. Wij denken zo vaak aan het verleden, dat dit ons hier en nu verstoort, en zodat wij nu niet langer volledig in ons lichaam aanwezig zijn. Deze stukken van jou die niet in het hier en nu zijn, kunnen fragmenten zijn van een vorig leven die je niet volledig geïntegreerd hebt in jezelf. Stel dat wij -om onszelf optimaal te kunnen begrijpen- ons via energetische lussen vastzetten aan een drama uit het verleden en dat wij daardoor steeds weer mensen aantrekken die dezelfde vraagstukken hebben?

Stel dat wij hier op Aarde zijn om het volledige collectieve bewustzijn van haat, oorlog of kwaad te helpen veranderen? Stel dat iedere keer dat wij deze gevoelens in onszelf helen en liefhebben, wij een deel van ons collectieve bewustzijn veranderen en in balans brengen? Wij veranderen anderen door onszelf te veranderen, door te begrijpen wat wij gecreëerd hebben.

En als we die delen van jou die in het verleden zijn blijven steken hebben ontdekt, deze zieledeelen naar de Bron hebben helpen gaan om daar geschoond en gelouterd

te worden, dan help ik aan het einde van de sessie om deze zielstukken weer helemaal in het hier en nu bij jou terug te brengen. Hierdoor genees jij jezelf en verandert jouw vibratie.

H&S Healing spoort ook alle **verdwaalde of beschadigde zielstukken** van onszelf op en brengt deze terug in balans, zodat wij werkelijk kunnen begrijpen wat het betekent om één te worden. Deze verdwaalde stukken zijn delen van onszelf die vast zitten in de tijd of in emoties van het verleden. Stel dat er een deel van ons is wat wij nooit hebben vergeven? Stel dat wij in een energetische lus zitten met dat deel en daardoor mensen aantrekken die dezelfde vraagstukken hebben, zodat wij ons zelf beter leren begrijpen?

4. Een ander belangrijk onderdeel van H&S Healing is om **stukken te vinden die bij jou energetisch zijn aangehecht**. Het woord "aangehecht" klinkt alarmerend, maar wat als deze aanhechtingen slechts mensen zijn, of de zielen van mensen van wie wij in het verleden gehouden hebben? Deze mensen zitten energetisch nog steeds aan ons vast met koorden en zij gebruiken jouw energie, ook al zijn zij op dit moment niet in jouw leven zo aanwezig als op de manier van toen. Denk eraan dat wij anderen gebruiken om te spiegelen wie wij zijn en we doen dit voortdurend wanneer wij met anderen omgaan. Ik geloof dat wij niet beseffen hoeveel energie wij gebruiken om bezig te zijn met projectie, het ons verbinden met deze energetische aanhechtingen. Stel dat een bepaalde persoon niet meer bij ons is, maar toch kunnen zijn/haar gedachten ons nog steeds beïnvloeden. Stel dat onze ouders een deel van zichzelf aan ons gegeven hebben toen zij ons maakten en zij dit deel nooit hebben teruggenomen. Zou het mogelijk zijn dat zij liever energetisch met ons verbonden waren dan met zichzelf? Zou dat ons ook vandaag nog kunnen beïnvloeden?

5. Het vierde gebied waar we naar gaan kijken in een H&S Healing sessie zijn de **onopgeloste vraagstukken uit jouw vorige levens of alles waar wij karmisch nog mee bezig zijn**. Met karmisch bedoel ik steeds terugkerende interacties met groepen, individuen of combinaties van lessen of problemen. Het belangrijkste waar ik naar zoek is ieder gedachteprogramma wat op dit moment niet meer gepast is maar op een onderbewust niveau nog steeds doorgaat. Ik spoor deze programma's op door middel van het scannen van jouw lichaam op energetische patronen die zich hebben opgehoopt. Gewoonlijk gaan deze programma's of overtuigingen over veiligheid: 'Het is niet veilig om lief te hebben; het is niet veilig om mijn eigen kracht te nemen, het is niet veilig om te zijn wie ik ben.' Vaak cijfer je jezelf weg of straf je jezelf af voordat een ander dat bij jou zal doen.

Ik vraag mijn cliënten altijd hoeveel energie zij gebruiken om zichzelf te weerhouden om gelukkig te zijn en de meeste mensen zeggen mij dat ze hier tussen de 50 en 75 % van hun energie voor gebruiken. Zij hebben een programma dat zegt: 'Als ik gelukkig ben en alles heb wat ik wil – alles wat ik me ooit kan voorstellen of wensen – zal iemand het komen wegnemen'. Een ander programma wat daarmee vaak samengaat is: 'Ik zal mijzelf kwetsen voordat iemand anders dat kan doen'.

Bepaalde programma's kunnen dus in jouw verleden geactiveerd zijn. Deze onderbewuste programma's begrenzen jouw wereld en jouw visie op de wereld.

6. We moeten ook de **patronen en energie zuiveren die je in jouw zenuwstelsel vasthoudt** en in het vocht van je ruggenmerg en hersenen. Als we

deze gebieden niet van tevoren schoonmaken, zullen die levenprogramma's uit het verleden verstoord zijn door al deze andere energieën en dan zouden er veel meer sessies nodig zijn voordat we bij de kern van jouw probleem zouden kunnen komen.

Aan het eind van onze gezamenlijke sessie help ik al die geschoonde, in liefde en balans gebrachte en gelouterde zielstukken die wij als verstoorde en ongebalanceerde zielstukken aan het begin van de sessie naar de Bron helpen gaan en die zich tijdens de sessie bij de bron hebben bevonden, weer bij jou terug te brengen samen met het deel van jou wat op jongere leeftijd heeft gezegd: 'Ik wil hier niet langer zijn'. Ik geloof dat dit kinddeel van jouw geest of ziel zich van jouw lichaam afgescheiden heeft en jou al deze jaren van buitenaf geobserveerd heeft. De integratie van deze kindvibratie en het in lijn brengen van alle verschillende delen van jou die niet in het hier en nu waren, noem ik INscension. Wanneer je helemaal één bent, kun je het hier en nu op een volkomen andere manier ervaren en het verandert jouw werkelijkheid en jouw vibratie terwijl je met jouw ziel, bekrachtigd en geheeld, voortgaat op jouw pad.

Samengevat:

- Dit is een methode om alle aspecten van onszelf te genezen op een cellulair en multidimensionaal niveau.
- Cellulair betekent dat problemen en vraagstukken op ieder niveau van werkelijkheid en dimensie van hun bestaan worden aangepakt.
- Wij zijn allemaal multidimensionaal en er zijn delen en aspecten van onszelf die in een andere tijd of ruimte functioneren. Een ding waar wij het allemaal over eens zullen zijn is dat er een zeer geheiligd deel wat wij wel eens Hoger Zelf of Monade noemen, van ieder van ons verbonden is met de Bron.
- Wanneer wij alles van onszelf onvoorwaardelijk liefhebben, staan wij meer van onszelf toe om in ons bewuste zijn te komen.
- Alles is met elkaar verbonden en, zoals wij steeds meer ontdekken, holografisch met elkaar verbonden. Alles wordt in het HIER en NU gedaan, gelijktijdig in alle werkelijkheden, Door gebruik te maken van Healing op celniveau, zijn we in staat om naar het punt te gaan waar we het niveau van begrip kunnen krijgen waardoor we vrij worden om te zijn wie we zijn. De ontbrekende stukjes van de puzzel kunnen in de eerste maanden van ons leven te vinden zijn, in de baarmoeder, vorige levens of zelfs op multidimensionale of interdimensionale niveaus van ons wezen. Op celniveau zijn al deze gebieden toegankelijk voor ons.
- Tenzij een vraagstuk gelijktijdig op alle niveaus is begrepen, te weten mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel, geeft onze onderbewuste geest energie aan de overgebleven inprentingen die nog steeds vastzitten in verwarring of twijfel.
- Zodra wij onze waarheid op alle vier niveaus begrijpen, zijn we bevrijd van de ingeprente energiepatronen, ongepaste gedachtevormen en de greep die andere mensen op ons leven hebben.

De tijd is aangebroken om cliënten te helpen hun eigen kracht terug te vinden. Het is tijd om te veranderen van healer naar iemand die de mogelijkheid tot Healing biedt. Het is tijd dat ieder individu zijn eigen kracht en macht in zichzelf opeist, erkent en herkent. Wij leven in een tijd waarin een veilige ruimte voor anderen scheppen het belangrijkste is wat ieder van ons kan doen. Door een veilige ruimte voor anderen te scheppen, stel je hen in staat om de antwoorden in zichzelf te vinden. Een veilige ruimte voor iemand creëren is iets anders dan in hun ruimte

binnengaan. Veel mensen zullen beamen dat er iedere dag genoeg mensen in hun ruimte komen. Het grootste gevaar waarin wij onszelf kunnen plaatsen is wanneer wij beginnen te geloven dat iemand anders alle magische antwoorden op ons leven heeft en dat onze waarheid en antwoorden ergens buiten ons liggen. Echte Healing is mensen af te stemmen op zichzelf, terug in harmonie en balans en opnieuw in verbinding met hun innerlijke waarheid. Ons Hoger Zelf is het aspect van ons dat weet hoe het vrij en authentiek kan leven.

Hoe meer wij aan onszelf werken, hoe beter wij worden als healer. Wij moeten ons nu volledig concentreren op het healen van onszelf. In balans zijn met onze gezondheid, hoe we eten, hoe wij rusten en spelen, is van vitaal belang om sterk genoeg te zijn om in dit nieuwe millennium te kunnen voldoen aan de vraag om de nieuwe energie door ons heen te laten stromen. Door direct contact met ons Hoger Zelf, realiseren wij ons dat wij meester zijn over ons leven. Dit besef helpt ons om volledig verantwoordelijkheid te nemen voor wie en wat wij zijn.

Margot

Margot Groot, H&S practitioner,  
Opgeleid door Ken Page  
Arnhemseweg 271  
7333 NB Apeldoorn  
Tel: 055 5345264  
[margotgroot@stilstaanbijbewegen.nl](mailto:margotgroot@stilstaanbijbewegen.nl)  
[www.stilstaanbijbewegen.nl](http://www.stilstaanbijbewegen.nl)