

Margot

Groot

Voorwoord, Yvonne Kok Driessen

Margot met het tweede artikel, in de voorjaarsuitgave 2020 van het magazine. In deze uitgave zal ze verder ingaan over haar manier van behandelen. Ze legt uit wat het verschil is tussen ons fysieke lichaam en het geestelijke lichaam en hoe ze daarmee met mensen en cliënten werkt. Met nu als thema "Entiteiten".

Margot Groot zoals haar klanten Margot omschrijven: "Margot is een zorgzame en betrokken vrouw die je verder kan helpen in je reis om in je kracht te komen!" Ze is krachtig in haar woorden, maar minstens zo krachtig in haar houding en de klant in zijn of haar juiste houding te zetten. Je voelt je zeer welkom bij haar en gaat altijd met de juiste antwoorden naar huis".

We zijn dan ook bijzonder vereerd dat Margot Groot met zoveel kennis, levenservaring en opleiding haar expertise met ons wil delen. Margot Groot heeft al sinds 1994 met heel veel succes en kennis een eigen praktijk "Stilstaan Bij Bewegen".

Verbonden zijn in ruimte en tijd vanuit je lichaam

Naast de verbinding tussen ons lichaam en onze geest, ofwel body en mind, zijn we ook verbonden met onze omgeving. Energie stroomt in en buiten ons lichaam en wordt soms geblokkeerd. Terwijl het er juist om gaat dat je het beste functioneert in een flow, als je de stappen zet die bij jou passen in de juiste omgeving, dan zit je in stromende energie.



Stilstaan Bij Bewegen
Praktijk voor Zelfmanagement



We kunnen van de invloed van iets of iemand buiten ons, een slecht gevoel, maar soms ook juist een goed gevoel krijgen. Energie is als magnetisme, het trekt aan of stoot af. Sommigen onder ons zijn hypersensitief voor energie en kunnen totaal van slag of buiten zichzelf raken. De eigen energie stroomt niet meer, je bent jezelf geheel of bijna zoek, kwijtgeraakt, je bent geblokkeerd. De kunst is, om in jouw eigenheid te blijven. Bewustzijn van het lichaam helpt daarbij.

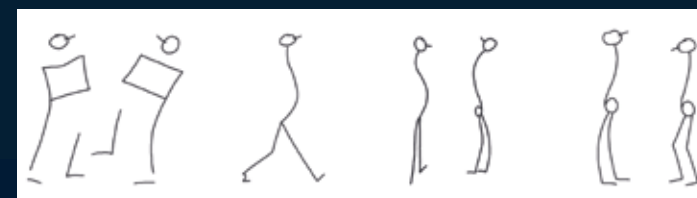
Blokkades of stagnaties kunnen door 3 aspecten ontstaan: Trauma, Toxines en Thought. (Bruce Lipton)

Trauma betekent letterlijk verwonding (Grieks) en verwijst zowel naar lichamelijke beschadigingen, een wond, als naar psychische beschadigingen. Een psychisch letsel dat wordt opgelopen na een afschuwelijke gebeurtenis. **Toxines**, dan denk ik niet alleen aan vergiften, maar ook voedsel dat als gif op ons in kan werken: suikers, koeienmelk producten, medicijnen. Waar de een gevoelig voor is, wordt door de ander niet als zodanig beleefd. Toxines kunnen leiden naar een psychisch en/of fysiek uit balans zijn, stress of burn-out, depressies, maag-darm-lever ziekten, diabetes type 2. Dit alles kan het gevolg zijn van een bepaald eetpatroon een bepaalde leefstijl waar we eigenlijk niet tegen kunnen.

Thought ofwel gedachten. Dat wat we **denken** over ons zelf en de wereld om ons heen **bepaalt onze waarneming**. Het bepaalt hoe we het leven beleven. Een neutraal lichaam is een verticale as en werkt als een on-

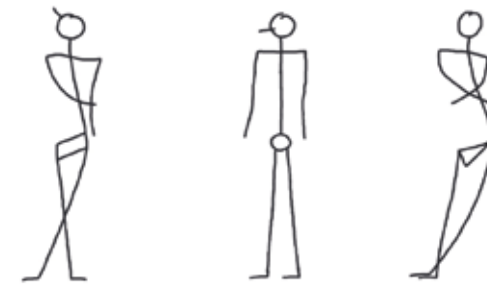
weer antenne: Het pikt energie op en kan deze energie geleiden naar de aarde of het universum. Emoties drukt ons lichaam onmiddellijk uit via de houding, de adem en de stemkleur. Zijn we daar bewust van, dan sturen we die emoties via ons lichaam weer bij. Voelen we ons onbewust waardeloos of onmachtig, dan zakt het lichaam in en dat meegaan met de zwaartekracht kan een gewoonte worden. Of we vechten tegen het inzakken en gaan in de macht zitten om te overleven; dan overstrekken we ons zelf. Ook dit overstrekken kan een gewoonte worden.

De gedachte: "Ik wil niet zielig doen maar voel me wel zielig" kan werken als een toxine en komt vaak door een ooit opgelopen trauma. Het kan een overlevingsmechanisme zijn, een ontkenning van wat we eigenlijk voelen, een gevecht tegen angst. Zowel de macht als de onmacht halen ons uit onze kracht, het lichaam is dan niet verbonden met het bekken, ons krachtcentrum.



Het lichaam doet nieuwe indrukken op en drukt zichzelf hierin uit, dat is voelbaar en zichtbaar.

Soms belanden we, juist door die ontkenning, onbewust in een machtsspel of strijd. We staan niet op de gehele voet. We houden ons dan achter in de hielen en dat vergroot wantrouwen in plaats van vertrouwen. Wanneer we niet geheel op onze eigen voeten staan, kan de energie blokkeren. Waardoor we niet helemaal in het denken, doen en voelen aanwezig zijn in het hier en nu.



Het middelste poppetje staat in verbinding met het bekken beide voeten staan in de aarde. De 2 anderen poppetjes hangen in het bekken, ze laten zichzelf alleen maar aan de buitenkant zien en wachten af.

Wetenschappelijk kan de ziel niet worden aangetoond. Het niet vatbare begrip dat ons het besef geeft dat we bestaan en leven. De ziel is in wezen de zuiverste vorm, de niet-materiële, spirituele component van het leven. De ziel is het contact met het goddelijke of het universele. Ik ga ervan uit dat we als ziel in dit lichaam zijn geïncarneerd. En ik beschouw de ziel als het onsterfelijke deel van de mens dat ook na het aardse bestaan blijft voortleven.

Het bestaan op aarde betekent letterlijk: staan op aarde en daar een plaats innemen, present zijn. Het zit in de taal: we presenteren ons, we zijn. We hebben het fysieke, mentale en gevoelsmatige lichaam en we hebben een geest. En deze staan in verbinding met elkaar, om vervolgens in verbinding te zijn met alles wat ons omgeeft. Voor die verbinding ga je naar binnen, om te doen wat jouw hart je ingeeft.

Een reactie van een cliënt:

"Margot, ik ben diep ontroerd en ongelooflijk blij met het stuk van mijn ziel dat ik heb mogen ophalen. En met het loslaten van dat stuk ziel van mijn moeder dat ik zo uit liefde heb gedragen, maar wat me steeds meer in de weg zat en steeds zwaarder werd. Op een bepaalde manier 'wist' ik al heel lang dat dit moest gebeuren; zo fijn dat de tijd er nu eindelijk rijp voor is."

Als mensen niet meer zo goed weten waarom ze op aarde zijn, maak ik vaak (als ze daar voor openstaan) zielenreizen met hen. **We gaan terug, naar het "Bardo" de tussenwereld waar zielen verblijven tussen sterven en geboorte.**

Naar de plek waar ze voor de geboorte als ziel in het licht zaten met de vraag: "Waarom ben ik naar de aarde gekomen, wat wilde ik hier doen?" Vaak zijn we dat als mens door trauma's vergeten. Alleen al de geboorte kan zeer traumatisch zijn. We beginnen het leven altijd als baby en ook dat kan een traumatische beleving zijn, omdat je als baby nog onmachtig bent om meteen jouw zielendoel uit te werken. Bijvoorbeeld als één van jouw zielendoelen is je ouders te ondersteunen.

Zielen kiezen vanuit het licht, de Zielenwereld, hun ouders, de plek waar ze willen gaan wonen. We blijven als ziel doorleren en de meeste lessen halen we uit ons verblijf op aarde. Omdat het leven op aarde zo concreet is en we door ons lichaam onszelf onderscheiden van de ander. Geesten kunnen lichaam-loos door elkaar heen lopen. En dat kan verwarring geven.

Er zijn twee werelden die door elkaar heen lopen en onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn: de **stoffelijke wereld** (het heelal inclusief de aarde) en de **fijnstoffelijke wereld: de astrale wereld**. De astrale wereld is de wereld van geesten zonder stoffelijk lichaam en je astraallichaam is je geestlichaam. Astraal betekent fijnstoffelijk of onstoffelijk. Met het astrale lichaam wordt ook wel de energie van de ziel bedoeld, die los kan komen van het menselijke lichaam, bijvoorbeeld tijdens de slaap of na een ernstig ongeluk. Het astrale lichaam wordt in de parapsychologie gedefinieerd als een fijnstoffelijk lichaam met een fysiek verwaarloosbaar gewicht. Sowieso met de dood trekt de geest zich uit zijn stoffelijk lichaam alsof het een jas is. Soms trekken ervaringen uit dit leven parallelle ervaringen aan uit vorige levens, waardoor we ons anders voelen. Reïncarnatie therapie is er dan voor om ook dat leven te onderscheiden van het huidige leven, door dat leven van toen echt te laten sterven, af te ronden om bewuster in dit leven te staan.



Entiteiten

Soms zijn mensen niet zichzelf omdat andere astrale lichamen, ofwel, entiteiten bij hen op bezoek zijn. Er bestaan entiteiten waar je geen last van ondervindt, waar je door geïnspireerd kunt raken, dan spreekt de spirit tot je. En er zijn ongewenste entiteiten waar je echt ziek van kunt worden. Dit zijn namelijk geesten die nog om en in de aarde rondzweven en geen besef hebben dat ze ook naar het licht kunnen gaan, dolende zielen. Bijvoorbeeld wezens die plotseling zijn gestorven, beseffen nog niet dat ze dood zijn en daarom dolen ze nog rond om nog een klus af te maken. Of ze worden aangetrokken door de energie die mensen bij zich dragen. Zo kunnen alcoholisten blijven drinken, omdat ze mee-drinkers bij zich hebben. Maar kunnen heel open kinderen juist bezocht worden door wezens die daarvan willen genieten. Zelf was ik als kind een dro-

mertje en was ik vaak ziek. Tegenwoordig weet ik dat als ik iets vreemds voel in en aan mijn lichaam, ik bezoek heb. Dat vereist waarneming, af en toe stilstaan bij wat er in mij beweegt. "Stilstaan Bij Bewegen" zo heb ik mijn praktijk genoemd. Bij het hebben van ongewenste entiteiten ervaar ik, zonder dat dit een reden zou kunnen hebben, druk in en rondom mijn hoofd, buikpijn, knie- of een andere gewrichtspijn of een emotie als verdriet of boosheid. In bepaalde ruimtes kan ik een vreemde sfeer ervaren. Gisteren rook ik een bepaalde geur, wat daar niet hoorde. Ik meet dit dan met mijn bio-tensor en merkte gisteren dat mijn moeder en mijn oma op bezoek waren, die iets wilden zeggen. Ik ga dan, voor ik ze naar het licht leidt, met ze in contact. **De kunst is jezelf te blijven en genoeg afstand te maken van energie van anderen.** "Ik ben Ik en Jij bent Jij." Mensen kunnen

soms stemmen horen, en vereenzelvigen zich ermee, waardoor ze er gek van kunnen worden. Ze zijn niet meer zichzelf. De psychiatrie en de jeugdhulp zit vol met mensen met deze klachten. De reguliere zorg beseft of aanvaard niet dat dit astrale energieën kunnen zijn, waar we in contact mee kunnen komen om ze, vervolgens in het universum, ofwel in het licht te zetten. Dan zijn deze wezens uit de aardse dualiteit en daarom uit de eigen pijn, angsten en verlangens waar ze voor hun dood al mee zaten.

Reacties van cliënten:

"Ik wilde jou ook laten weten dat het op een bijzondere manier bij Lena, mijn dochter heeft door gewerkt. Ze is vrolijker en het lijkt alsof ze ook weer met meer plezier naar school gaat. Wat een winst! En daarnaast heeft ze een schilderij van zichzelf gemaakt met 'heel, veel licht' daarom heen, zo mooi!" Een andere reactie kreeg ik van iemand die ook merkte dat ook haar omgeving anders reageerde na de verwijdering van de ongewenste astrale energie bij haar:

"Even een kort berichtje zoals beloofd.

Ik ben enorm opgeknapt na jouw hulp om Ans naar het licht te sturen. Ook de andere negen die me lastig vielen, zijn denk ik, goed vertrokken. Mijn hoofd is weer als vroeger... rustig. Nu pas beseft ik hoe onrustig het in mijn hoofd was. Ook had ik vaak het idee dat er een soort van filmpje in mijn hoofd afspeelde. De mensen die ik daar zag, spraken meestal Duits of Engels en ik kon het vloeiend meepraten. Terwijl ik dat in het echt niet zo goed kan. Zonder dat mijn dochter hiervan wist, was ze na jouw hulp verbaasd dat het zo goed ging tussen haar en haar man, die soms zo vreemd deed. En haar dochtertje, vlijde zich ineens zoals vroeger tegen mij aan. Ans, ofwel de schoonmoeder en oma was echt in het licht gezet." (Ans wilde pas weg, nadat ik (Margot) eerst haar boodschap had overgebracht. Daarvoor moest ik echt onderhandelen.)

Hoe werkt het?

Belangrijk is om echt onbevooroordeeld open te staan voor de eigen innerlijke wereld in wat je denkt, wat je daarbij voelt en wat jouw lichaam daarbij doet. Dus in denken doen en voelen. Om concreet aanwezig te zijn. Waarnemen is constateren wat er is, dus goed en bewust waarnemen- kijken, horen ruiken, voelen zonder commentaar. En als je commentaar hebt, je dit dan ook opmerkt, zonder er gelijk iets mee te willen doen.

Een vorm van meditatie; "Meditatie is een sterke manier om opnieuw af te stemmen op onze innerlijke rust, om te gaan met stress en spanningen maar vooral om

contact met jezelf te maken". In stilte echt naar binnen keren, in plaats van gedreven te worden door programma's van alles wat je zou moeten doen. Zoals steeds maar door rennen, e-mails bekijken, koffiezetten, werken, kinderen verzorgen....etc.

Ik gebruik de hypnose techniek, plus mijn kennis over lichamelijke waarnemingen. Het lichaam weet door ervaring meer dan het brein. Het gaat over voelend de eigen lichamelijke signalen volgen. De intentie is het gekozen onderwerp. En de attentie is de gerichte aandacht. Onder de behandeling blijf je met mij in contact. Zodra je namelijk van het onderwerp dreigt af te dwalen, kan ik jouw helpen en je te houden aan jouw voornemen. Het doel is altijd om klachten in krachten te veranderen, door het herijken van bepaalde gedachtepatronen en gewoontes zodat je meer jezelf bent dan daarvoor, dichterbij jouw ziel, bij jouw Hoger Zelf. **Een verandering vindt plaats tot diep in jouw cel geheugen. Het is kortom een vorm van Quantum Healing.**

We kunnen daarvoor verschillende wegen bewandelen. We kunnen dit doen via Voice Dialogue, Regressie, terug naar jouw jeugd, het loslaten van karmische belastingen van vorige levens, door Reïncarnatie therapie, of het loslaten van Genetische belastingen, terug in de Voorouderlijke lijn. Teruggaan om onderbewuste patronen los te laten die ons soms kunnen weerhouden om moeiteloos vooruit te kunnen gaan in dit leven. Om bewuster jezelf te zijn.

Zou je graag naar aanleiding van dit artikel in contact komen met Margot Groot.

Dat is mogelijk op onderstaande adres gegevens:



Margot Groot
Stilstaan bij bewegen
Praktijk voor
Zelfmanagement

Molenhof 14
7321 BZ Apeldoorn
www.stilstaانبijbewegen.nl
margotgroot@stilstaانبijbewegen.nl

Telefoon:
055 - 534 52 64 of
06 - 12 44 83 40

*"Het staan op aarde
ten voeten wit"*