

Mijn lief is dit jaar overleden. Hij is gestopt met mens zijn in de proeftuin die aarde heet. Hij geeft mij de kans alleen verder te gaan. Wat een leerschool! We deden zoveel samen! Nu leer ik erop vertrouwen dat hij me helpt vanuit de geestelijke wereld. Ik heb de afgelopen jaren een lijntje, een zender ontwikkeld met de geestelijke wereld. Veel geesten waar ik last van had, ik noem ze ongewenste entiteiten, heb ik naar het licht gebracht. Ik leerde dat ook voor anderen te doen. Op afstand breng ik dolende zielen, die nog doelloos rond de aarde zweven, naar het licht. Ze gaan naar de plek waar ze eigenlijk horen, terug naar degene wie ze eigenlijk zijn. Mijn lief was gelijk daar, in het licht, terug in zijn lichtwezen.

Wie zijn wij, hier op aarde?? We hebben een lichaam, maar ZIJN het niet. We hebben een ZIEL, maar zijn het niet. We zijn in wezen een goddelijke vonk, een creator, een Hoger Zelf, terwijl we hier op aarde een ervaring beleven. We zijn een energie, een frequentie van pure liefde die resoneert. We bezitten een trillingsveld, wat soms voelbaar is. We zijn bewustzijn. Dit bewustzijn dat wij zijn in fysieke vorm is met alles verbonden.

We zijn veel meer dan alleen ons fysieke lichaam en onze gedachtes en emoties. De kennis hierover is al duizenden jaren oud maar voor velen verborgen gebleven. Gelukkig komt deze kennis steeds meer beschikbaar en maken steeds meer mensen de reis naar binnen om terug te komen bij hun kern. Dat noem ik transformatie, de overgang van het Vissentijdperk naar het Aquarius tijdperk.

In het Vissentijdperk, hadden autoriteiten buiten onszelf het voor het zeggen. De generatie van mijn ouders geloofde sterk in de dokter, de pastoor en de onderwijzer. De geestelijke wereld was met de kerk verbonden, diverse religies met door mensen gemaakte regels. We leerden onze emoties opzij te zetten. We leefden in de 3^e Dimensie, 3D.

In het Aquarius tijdperk gaat het om de eigen autoriteit in jezelf, om de eigen stroomkracht. Stromen doen de bloedvaten, de lymfevaten, de hormonen en vooral de emoties. Dat stromen gebeurt niet door verbod of verhindering, maar door mogen zijn. Het gaat om respect en liefde voor het individu, de mens en vooral voor jouzelf.

We zijn een bewustzijnsvorm, een massa moleculen/energie dat we met onze zintuigen kunnen waarnemen. Het lichaam scheidt ons af van de omgeving. Op aarde ervaren we dualiteit. Het gaat om die duale ervaring. Daardoor hebben we keuze. Echter, we hebben een lichaam, maar zijn het niet. Als je het lichaam bent, zit je gevangen in de beperking. Hier gaat het om dat je leert het lichaam aan te sturen, je met het andere of de ander te verbinden of daar afstand van te nemen. Stoot het af of trekt het aan? Daarom HEBBEN we

emoties, die vervolgens weer te maken hebben met de organen. De Oosterse manier van denken, de Taoïsten, koppelen emoties aan organen. Bijvoorbeeld: De longen hebben te maken met blijheid of verdriet.

De nieren met dapperheid of angst.

De lever en de gal hebben te maken met boosheid of mildheid.

De maag en de alvleesklier hebben te maken met harmonie of zorgen maken.

Het hart heeft te maken met liefde of haat en haast.

Emovère komt uit het Frans en betekent “In beweging zijn”. Emoties zijn altijd in beweging. Het gaat er om, daarbij stil te staan, stil te staan bij wat jou beweegt, of voor wat jou blokkeert, zodat je het weer in beweging kunt zetten. Dan gaat onze pijnappelklier open en deze maakt verbinding met het energieveld. We komen zo bij buitenzintuiglijke waarneming, bij helder zien, horen, voelen of weten. Dan heb je geen Google meer nodig, je staat open zoals in de oude tijden en culturen.

Volgens de Kwantumwet van resonantie trek je aan waar je je aandacht op richt. Als je je op het goede richt, trek je hoge frequenties aan. Je laat je inspireren. Inspireren is gelijk aan inademen, en ademen is leven. Als je je echter richt op angst, dan identificeer je je met de schaduwkant. Als je daar niets mee doet, krijg je frustratie. Het begint in het hoofd, en dat kan zich manifesteren in een hoge of te weinig adem, en geestelijke of lichamelijke klachten. De psyche kan zich dan somatisch uiten.

Het gaat om de integratie tussen het hoofd, het hart en de buik. Het hoofd geeft aandacht aan het hart en de buik met de adem die verbinding maakt. Dan weten we intuïtief wat we nodig hebben, wat voor werk, partner, of huis we nodig hebben, wat onze behoeftes zijn.

Je hogere zelf, de goddelijke vonk weet wat jij, wat jouw ziel moet leren, wat je nog moet meemaken zodat je meer toegang krijgt tot jouw Hogere Zelf. Het bepaalt de plek waar je geboren wordt en wie jouw ouders zijn. We leven en reïncarneren steeds weer opnieuw en volgen de karmische wetten van oorzaak en gevolg.

We leven nu om te ontdekken wie we werkelijk zijn. Wat is het doel van ons leven? Door de dood van mijn lief moest ik opnieuw bezig gaan met: “Wat is de zin van mijn leven? Wat is eigenlijk mijn levensdoel?” Ik weet dat ik geboren ben om licht te laten schijnen op het leven, ook op schaduwkanten, te beginnen bij mijzelf. En ook in de wereld om mij heen. Als ik de schaduwkant in mijzelf niet opmerk, kan ik het onbewust op anderen projecteren. Als iemand mij bijvoorbeeld “sturend” noemt, en er wordt iets in mij getriggerd, dan valt er nog iets voor mij te doen. Het moet niet uitmaken wat iemand

anders van mij vindt. Het is levenskunst om je triggers te herkennen en er iets van te leren. Stap uit die beperking, voel het en doe er iets mee. Tot de laatste adem zijn we verantwoordelijk voor onszelf en blijven we leren. Wees trots op jezelf, ga ervoor en sta voor je zelf. Wat je ook op aarde ervaart, ga ervoor.

Ons lichaam draagt geheugen met zich mee. Zoals je gedraagt, tekent zich af in hoe we staan. Hoe ouder we worden, hoe meer we op onszelf lijken. Soms zie je kromme mensen met een beperkt blikveld, maar tegelijk heel wijs, omdat ze echt naar binnen hebben gekeken. Soms zie je mensen met een over-strekte rug, die over alles heen kijken, maar er daarom minder van begrijpen.

Ons geheugen gaat verder dan dit leven. We leven in een tijd dat we niet alleen onszelf energetisch kunnen schonen, maar ook onze genen. Door met aandacht terug te gaan in de familielijn kunnen we de genetische lasten van onze voorouders afhaken en ook hen in het licht zetten. Daardoor worden wij en ook onze nazaten, van onze lasten bevrijd.

Zo is het met karmische lasten. Soms komt onze pijn uit vorige levens, ook wel parallelle levens genoemd. Ook hier kunnen we ons onderbewust programma veranderen. Dit zijn zielsbeslissingen, geloof erin of niet. Door aandacht en focus erop te leggen, kunnen we de beleving van ons zelf veranderen. Mogelijk gemaakt in de 4^e Dimensie (4D) staat voor tijdloosheid.

Deze tijd, naar 4D en 5D is een overgang, een transitie. Dit brengt veel onrust, terwijl het juist nu zo belangrijk is jezelf te zijn, je rug te rechte en voor jezelf uit te komen. Velen lijken alleen maar te willen geloven in het goede van de mens. De schaduwkant, het donker, lijkt niet te mogen bestaan. Ken je jouw eigen schaduwkanten? Wat stop je weg? Bedroefdheid, Bangheid, Boosheid, Bitterheid? Deze negatieve emoties kunnen jou helpen als je ze (h)erkent, en zeggen iets over jou. Als je deze emoties mag voelen en er iets mee doet, loopt het niet uit de hand in de vorm van ruzies, agressie, ziektes of oorlogen.

Ontstekingen hebben te maken met een vuur kwaliteit, met iets wat je niet wilt. Voel wat je niet wilt slikken, horen, zien. Door boosheid aan te geven, geef je jouw grens aan: tot hier en niet verder. Je zegt Nee tegen de ander, het andere dus en Ja tegen jezelf. Pijn is AU. Doe er iets mee voordat je pijnstillers neemt. Geef het aandacht en ademruimte! Lijden vervang je door leiden, want lijden hoort niet meer in het Aquarius tijdperk, niet meer in de 4^e en 5^e Dimensie. De kunst is dankbaar te zijn voor het leven. Kwetsbaar te zijn door te (h)erkennen wat je voelt. Daar is tijd, ruimte en aandacht voor nodig, gericht op jezelf (adem), zodat je meer kunt delen. Met het naar binnen gaan sta je open voor jouw Hoger Zelf. De rest is relatief. "Ach ja, ik HEB een lichaam, maar ben het niet." Dan blijf je waarnemen, want wij zijn bewustzijn, consciousness.